

Lecția 1: Stai nemișcat



- Bine, să începem atunci. La prima lecție o să fiu chiar eu instructorul tău. Lecția se numește: *Stai nemișcat*.
- Nemișcat?
- Da, exact, nemișcat. Asta înseamnă să nu te miști deloc, să stai țeapăn, fix, inert, înlemnit, împietrit, pironit, înghețat, înțelenit.
- Înțeleg, răspunse Simba solemn.
- Acum ne vom juca un joc în care ne închipuim că suntem statui. Cine se mișcă primul, cât de puțin, a pierdut.
- Statui care fac ceva! strigă Simba cu speranță în glas.
- Nu, statui care nu fac nimic, doar stau.



- Acum? Acum? întrebă pisoiușul ținându-și gura ca o lăcustă.
 - Nu, nu acum, râse Jup. Când spun eu, adică... acum!
- Și începură.

Jocul părea simplu. Să stai nemișcat. Dar pentru Simba acest lucru era imposibil.

Prima dată, reuși doar trei secunde.

- M-am plictisit! strigă el enervat.
- Un pisoi de soi nu se plictisește niciodată, îi explică Jup cu fermitate.

Următoarele încercări au fost și mai dezastruoase:

- Mă mănâncă nasul!
- Statuile nu se scarpină în nas.
- Vreau să mă scobesc!





Jack se așeză apoi lângă un tufiș.

— Ascultă! șopti el, poți să auzi foșnetul frunzelor?

Simba mai încercă. Și iar țipă:

— E verde sau e galben?

— Tăăăcerel urlă Jack, disperat.

— Dal nu știi ce să ascult, se plânse motănașul.

— Stai și ascultă sunetele curții, îi răspunse Jack, foșnetul frunzelor, pașii din iarbă, cântecul greierilor. Ascultarea e primul pas al unui vânător adevărat.

Pentru câteva clipe se făcu liniște și micuțul vânător învățacel părea că prinde ideea.



— Vântul face șșșșș!

— L-ai auzit? întrebă Jack mirat.

— Nu, dal știu eu că așa face.

— Vai de noi! se lamentă dulăul.

— Pașii prin gădină fac poc, poc, continuă pisoiașul portocaliu.

— Ai auzit pași?

— Nu, dal așa se aude când vîi tu pe la noi pin culte.

Jack clătină din cap:

— Răbdarea adevărată înseamnă să ascuți, nu să vorbești.

— Tu ai volbit mai mult decât mine, i-o întoarse Simba.

Jack își dădu ochii peste cap.

— Nu mai pot, renunț, să încerce altcineva, spuse dulăul și se retrase și el alături de Jup.

Simba se strâmbă și mai tare, chiar că nu mai înțelegea nimic. Minteaa lui era peste tot, nu putea să stea locului, mai ceva decât el însuși. În cele câteva secunde de așa-zisă meditație pisicească, deja gândise o sută de gânduri. Oale mi-e foame? Veau să mă joc! Oale ce face Jack? Da, ched că mi-e foame! Veau o budincă! Of, cât mai dulează? Oale ce face Jup? Mai dulează mult? Sigul mi-e foame. Unde s-o fi dus flutulașul de mai deveme? Mă jenează ceva. Mi-e tale foame....

— Și acum partea a doua: Respirația Pisicească, adăugă Mili cu importanță, văzând că meditația e o cauză pierdută. Inspiră și expiră exact ca un vânător! Ușor, atent, cu calm, liniștit.

Simba inspiră și expiră scoțând niște sunete imposibile:

— \$\$\$\$\$... AAAA... \$\$\$\$\$!

— Nu așa respiră vânătorii, îl admonestă de îndată Mili.

— Așa lespilă ei în mintea mea, se scuză Simba râzând.

De data asta pe Mili o cuprinse disperarea. Era prea mult până și pentru ea, experta cartierului în meditație și relaxare. Dar încă nu voia să se dea bătută la fel ca restul.



— Acum, vom face vizualizarea, continuă ea. Închide ochii și imaginează-ți vânătoarea perfectă! Gândește fiecare detaliu în parte. Felul în care aștepți nemișcat să se arate prada, cum ascuți fiecare pas, cum te miști ca o umbră, cum stai în tăcere, aștepți momentul potrivit și, când ești sigur, abia atunci...

— Uu, o gărgăriță! strigă motănelul și o zbughi la goană după insecta care se feri cât putu din calea marelui vânător.

— Nu mai pot, mă dau bătută, este imposibil, un caz pierdut! spuse amărâtă Mili și se retrase și ea.

Cei cinci instructori care dăduseră greș stăteau acum unul lângă altul uitându-se la învățăcelul lor, care alerga și țopăia caraghios după gărgărița speriată.

— Este un caz pierdut, se auzi vocea șoricelului Puga, care urmărise tot spectacolul de până atunci. Pisioul ăsta nu va ajunge niciodată un vânător.

Cei cinci îl aprobară cu părere de rău și se retraseră, ca o armată măreață înfrântă de cel mai neașteptat soldat, fiecare la casa lui.

